

## 羅漢練拳～練磨と交流の集い～ 日程表

9月16日(土)			9月17日(日)		
時間	プログラム		時間	プログラム	
8:00	受付開始		7:45	参禅会 おしゃべりタイム	
			8:20		
8:30		集合・諸連絡	8:30 (20分)	集合、鎮魂行	
8:40		昇格考試 学科審査	8:50		
9:45	集合・諸連絡	8:40-9:40	9:00 (90分)	【易筋行】演武	
	僧階学習 10:00-10:50 討議・要点整理 10:50-11:30	技術審査 9:50-11:50	10:30		
11:50			10:50 (50分)	【法階講義】	
			11:40		
12:00	受付開始 諸連絡(スクリーン映写)		12:00 (20分)	【演武発表】	
13:00			12:20		
13:00 (20分)	鎮魂行、管長挨拶		12:30 (30分)	閉講式・允可状授与・集合写真	
13:20			13:00		
13:30 (60分)	【易筋行】剛法		14:00	僧階学習 14:00-14:50 討議・要点整理	特昇事前講習会 14:00-18:00
14:30			15:30	14:50-15:30	
14:50 (40分)	【交流プログラムⅠ】		18:00		
15:30					
15:50 (60分)	【易筋行】柔法		※ 羅漢練拳は、初日の13:00～2日目の13:00です。 初日の午前(僧階学習)、2日目の早朝(参禅会)、 2日目の午後(僧階学習)の参加は任意です。		
16:50					
17:10 (50分)	【交流プログラムⅡ】				
18:00					
18:00 (30分)	諸連絡・作務				
18:30	解散				